

NATURALEZA

YOGA

DISFRUTE



ORGANIZADO POR

La Casa Encanta de Arucas
Satya Tantra Yoga



FIN DE SEMANA DE YOGA Y BIENESTAR

LAS TEDERAS (GRAN CANARIA)

11, 12 Y 13 DE OCTUBRE 2024

INFORMACIÓN Y RESERVAS

609566773

ORGANIZADO POR

La Casa Encantada de Arucas

Espacio de Arte , Creación y Bienestar

Satya Tantra

Centro de Yoga y Meditación



PROGRAMA

VIERNES

16:00 APERTURA

18:30 PRESENTACION

20:00 CENA

21:00 CEREMONIA DE BIENVENIDA

SANGHA & MEDITACION

23:00 DESCANSO

SÁBADO MAÑANA

6:30 MEDITACION (libre)

7:00 YOGA

8:30 DESAYUNO

10:30 TACTO CONSCIENTE

NATURALEZA, CONVIENCIA Y
PASEO

13:30 COMIDA

SÁBADO TARDE

16:00 CEREMONIA DE CACAO,
MUSICA & DANZA

19:30 CENA

21:00 VIAJE SONORIO & SILENCIO
MEDITACION

22:00 DESCANSO

DOMINGO

6:30 MEDITACION (libre)

7:00 YOGA

9:00 DESAYUNO

10:30 CEREMONIA RECUPERACION DE LA PALABRA
SANGHA, NATURALEZA & PASEOS

13:30 COMIDA

16:00 CIERRE DE RETIRO

ORGANIZADO

Mario Rodríguez

Profesor de yoga y meditación

Creador de propuesta para el desarrollo personal

@marioissa3

@lacasaencantadadearucas

@satyatantrayoga



*FIN DE SEMANA DE
BIENESTRA Y DISFRUTE*



PRECIO DEL RETIRO

150€

**PERSONAS EN GENERAL
PARA RESERVAS DESPUES DEL
9 DE SEPTIEMBRE 180€**

ALUMN@S

DEL CENTRO DE YOGA

130€

**TODO INCLUIDO
(ALOJAMIENTO, COMIDA Y PRACTICAS)**

RESERVAS

609566773